

PROVOZNÍ ŘÁD STUDIO BOHUMILA

1. Provozovna :

STUDIO Bohumila

Útvina 184

364 01 Toužim

Telefon : 604 133 184

Provozní doba : dle telefonické domluvy a potřeb klientky(a)

Webové stránky : www.studiobohumila.cz

2. Provozovatelka a odpovědná osoba :

Bohumila Píbalová

Útvina 184

364 01 Toužim,

zapsaná u Živnostenského úřadu Karlovy Vary, pod č.j. ŽÚ/U7162/2020/Va, ze dne 3.9.2020,

IČO : 09 478 469,

DIČ : 7761302846.

3. Oprávnění pro výkon činnosti :

- Osvědčení o rekvalifikaci : Poradce zdravého životního stylu (mimo oblast zdravotnictví), závěrečná zkouška dne 20.12.2019, Bludňovské z.s., nám. Dr. Horákové 1201/5, 360 01 Karlovy Vary.
- Osvědčení o rekvalifikaci : Kosmetička, závěrečná zkouška dne 28.2.2020, agentura RAFAEL s.r.o., Varšavská 13, 360 01 Karlovy Vary.
- Osvědčení o absolvování kurzu: Reflexní masáž plosky nohy, závěrečná zkouška dne 8.3.2020, MUDr. Milena Wimmerová, Křížkova 7, 360 01 Karlovy Vary.
- Osvědčení o absolvování kurzu: Indická masáž hlavy, závěrečná zkouška dne 27.6.2020, Bc. Božena Špičková, Palackého 705, 357 35 Chodov u Karlových Varů.
- Osvědčení o absolvování kurzu: Lymfatická masáž obličeje, závěrečná zkouška dne 4.7.2020, Bc. Božena Špičková, Palackého 705, 357 35 Chodov u Karlových Varů.
- Osvědčení o absolvování kurzu: Celulitida, anticelulitidní masáž a zábaly, závěrečná zkouška dne 19.7.2020, Bc. Božena Špičková, Palackého 705, 357 35 Chodov u Karlových Varů.

4. Druh a rozsah poskytovaných služeb :

- posuzování stavu pleti,
- poskytování poradenství v oblasti kosmetického ošetřování pleti,
- poskytování poradenství v oblasti dekorativní kosmetiky, vizážistiky,
- provádění ruční kosmetické masáže obličeje, krku a dekoltu,
- provádění povrchového čištění pleti, napařování nebo změkčování pleti,
- provádění hloubkového čištění pleti,
- aplikace pleťových masek,
- odstraňování chloupků,
- odbarvování chloupků, barvení řas a obočí,
- provádění denního a večerního líčení,
- vykonávání hygienicko-sanitární činnosti podle provozního řádu,
- objednávání přípravků, pracovního materiálu a pomůcek pro péči o pleť,
- provádění vyúčtování služeb,
- výkony porušující integritu kůže se neprovádí,
- poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci,
- prevence stresu a psychohygiena,
- poradenství ve výživě,
- pohyb a fyzická kondice,
- relaxace / závislost,
- masáže v sedě a v leže na lůžku.

Krajská hygienická stanice Karlovarského kraje
se sídlem v Karlových Varech
Závodní 54, 360 21 Karlovy Vary
oddělení hygieny občanské a komunální
Karlovy Vary a Sokolov

5. Údaje o provozovně :

Provozovna je umístěna v rodinném domě s truhlářskou dílnou, v suterénních prostorech (I.P.P.).

Provozovna = studio má velikost 13,2 m², dvě dvoukřídlá okna (Š176 cm x V 57 cm), jimiž je možné větrat. Pod jedním oknem je na stěně umístěn deskový radiátor, o rozměrech Š190 cm x 60 cm, který je napojený na centrální vytápění rodinného domu. Některé stěny provozní místnosti jsou z omývatelného povrchu, LTD desky. Zbývající stěny a strop jsou štukové s malbou. Povrch podlahy je pokryt dlažbou. Umělé osvětlení je řešeno LED světlem. Umyvadlo v místnosti je napojeno na studenou a teplou vodu, prostor nad umyvadlem je až ke stropu obložen omývatelnými obklady. Zásobování vodou je z veřejného vodovodu, odvod vody je do veřejné kanalizace obce. V provozovně je umístěno kosmetické elektrické lůžko, kosmetické přístroje, komoda, psací stůlek, dvě křesla, pojízdný stůlek a dekorativní předměty.

U provozovny se nachází technická místnost, její velikost je 2,5 m². Zde jsou uloženy koše na použité ručníky a prostěradla, ale i úklidové náčiní a dezinfekční prostředky.

Koupelna = sociální zařízení pro klienty se nachází v přízemí do rodinného domu, chodbou přes expedici výrobků, u provozovny truhlářské dílny. V koupelně se nachází WC, umyvadlo a sprchový kout. Podlaha i stěny koupelny jsou pokryté omývatelnou keramickou dlažbou a obklady, voda je opět z veřejného vodovodu, odvod vody je do veřejné kanalizace obce. Malý deskový radiátor v koupelně je opět napojený na centrální vytápění rodinného domu.

V provozní místnosti pracuje pouze jeho provozovatelka a není zde povoleno kouřit.

6. Úklid a dezinfekce provozovny :

Každý klient se přezuje do přezůvek, jenž jsou součástí vybavení provozovny. Takto v přezůvkách, se klient přemísť do provozovny a nedochází tak k šíření nečistot z venkovního prostředí. Přezívků jsou při odchodu každého klienta navlhko ošetřeny a ošetřeny dezinfekčním prostředkem s fungicidním účinkem.

Provozní místnost, technická místnost a veškeré příchodí a pochozí prostory jsou vždy denně po ukončení pracovní doby vytřeny teplou vodou + saponátem určených k tomuto. Koupelna s WC = sociální zařízení pro klienty se dezinfikuje průběžně dle potřeby.

Dezinfekční prostředky k dezinfekci a čištění ploch :

- Saniten (přípravek se ředí teplou vodou. Dezinfekce ploch dosáhneme omýváním, ošetřované plochy nemusíme utírat do sucha),

- Sanytol na podlahy (produkt čistí, odstraňuje mastnotu, leští všechny povrchy a dezinfikuje. Zahubi 99,9 %, mikrobů a virů. Vhodné pro podlahy, koupelny, aj.).

Nástroje, které se dotýkají kůže klienta, aniž by přitom byla porušována integrita kůže a další pomůcky, které jsou používány při kosmetickém ošetření (misky, špachtle, štětce apod.) jsou po každém klientovi ošetřeny.

Postup ošetření nástrojů a pomůcek po použití : řádně mechanicky očištěny, omyté horkou vodou s přidávkem saponátu, dezinfikovány a opláchnuty pitnou vodou, poté osušeny a uloženy do dalšího použití. Dezinfekční prostředky se minimálně po třech měsících střídají vždy s jinou účinnou látkou.

Dezinfekční prostředky k povrchové dezinfekci :

- Lavosept (alkoholový dezinfekční přípravek ve formě roztoku určený k dezinfekci malých ploch, nástrojů a nedostupných míst postřikem),

- B40 (rychle působící tekutý postřikový přípravek k dezinfekci a čištění malých ploch, předmětů, přístrojů i těžko přístupných míst).

Dezinfekce rukou :

- C10 (alkoholový přípravek určený k dezinfekci rukou a neporušené pokožky. Nedráždí pokožku a obsahuje složky chránící ji před vysoušením. Použití v rozprašovači).

- Skinman Soft Plus (vysoce účinná a pro pokožku maximálně bezpečná alkoholová dezinfekce, která představuje ideální spojení dezinfekce rukou a péče o ně. Přípravek neobsahuje barviva, zabraňuje vysoušení a je proto vhodný i pro velmi citlivou pokožku).

Dezinfekce pokožky :

- Septodem (tekutý alkoholový přípravek určený k dezinfekci pokožky před menšími invazivními zákroky. Výborná snášenlivost s pokožkou a dlouhotrvající účinek. Neobsahuje barviva, parfémy a alergenní složky. Snadná aplikace pomocí rozprašovače),

- BODE Cutasept F (bezbarvý, odmašťovací a čistící alkoholový dezinfekční přípravek, s okamžitým účinkem

Během pracovního dne jsou průběžně navlhko stírány pracovní plochy. Denně po ukončení provozu je navlhko setřen a poté dezinfikován pracovní pojízdný stůlek. Úklidové pomůcky jsou pak vyčištěny, vydezinfikovány a uloženy do technické místnosti.

K zabránění rezistence mikrobu se dezinfekční prostředky střídají v intervalu 1x za 2 měsíce vždy s jinou účinnou látkou. V případě kontaminace ploch a předmětů biologickým materiálem, se provede jejich okamžité překrytí mulem nebo vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

Jedenkrát týdně je prováděn celkový úklid provozovny. Provozní plochy, které nejsou čistěny průběžně, jsou mechanicky vyčištěny a omyty teplou vodou s přísadkou saponátu. Následně jsou vydezinfikovány prostředkem určeným k dezinfekci provozních ploch. Pomůcky a prostředky určené k úklidu jsou uloženy v technické místnosti, odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch a zařízení. Mytí oken a dveří je prováděno 1x za tři měsíce. Jedenkrát za dva roky jsou veškeré prostory provozovny vymalovány.

7. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění :

Provozovatelka při své práci nepoužívá běžné civilní oblečení, pouze pracovní oděv určen na práci s klientem. Neprovádí se výkony na nemocné kůži, při kontaminaci biologickým materiálem, zejména krví, se ihned provede desinfekce přípravkem s virucidním účinkem. Pracovní pomůcky, při jejichž použití může dojít k porušení integrity kůže, jsou používány pouze sterilní. Opakovaně používané pomůcky se dezinfikují, čistí a sterilizují. Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají. Desinfekce se provádí omýváním nebo postřikem, je dodržena předepsaná koncentrace výrobcem a doba působení. K zabránění vzniku rezistence mikrobu se dezinfekční prostředky střídají minimálně po třech měsících.

Udržování přípravků pro dekorativní kosmetiku :

rtěnky – materiál je nabírán špachtlí a aplikován štětečkem,
konturovací tužky na oči a rty – po každém použití jsou ořezány,
řasenky – jsou aplikovány čistým jednorázovým aplikátorem,
oční stíny – nabírány špachtličkou a aplikovány jednorázovými aplikátory nebo štětci.
Štětce, aplikátory, houbičky na smívání masek nebo aplikaci make-upu jsou po použití uloženy do odpadu. V případě opakovaného použití jsou vyprány v mýdle a teplé vodě, poté dezinfikovány dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.
Provozovatelka vlastní zdravotnický průkaz. Lékárnička má kromě standardního vybavení i jodisol.

8. Zásady osobní hygieny :

Provozovatelka pečuje o čistotu rukou vždy před a po každém poskytnutí služby.
Při přechodu z nečisté práce (úklid) na čistou (poskytnutí služby) nebo po použití WC, po manipulaci s odpady a při každém jiném znečištění rukou. Jsou používána mýdla s dezinfekční přísadou. Po celou provozní dobu nosí provozovatelka čistý pracovní oděv, včetně pracovní obuvi a během pracovní doby v tomto oděvu neopouští provozovnu.
Do provozovny je zamezen vstup nepovolaným osobám a zvířatům.

9. Použití strojů, přístrojů a dalších zařízení v provozovně :

Při poskytování služeb jsou používány jen pomůcky, kosmetické přípravky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.

10. Způsob zacházení s prádlem a odpadem v provozovně :

Prádlo:

V provozovně je používáno prádlo, které je možné prát při teplotě 90°C = bavlněné ručníky, bavlněná prostěradla, nebo je používáno prádlo k jednorázovému použití.
Použitě = špinavé prádlo je uloženo v nepropustných uzavíratelných koších v prostoru technické místnosti a práno dle potřeby. Prádlo je práno v domácnosti provozovatelky, odděleně od prádla z domácnosti, v samostatném pracovním cyklu. Sušeno je v sušičce, opět odděleně od prádla domácnosti, následuje žehlení.
Čisté provozní prádlo je ukládáno v komodě provozovny.
Pracovní oblečení je práno po každém pracovním dni.

Odpad:

Do odpadkového koše, na komunální odpad, bude vždy vkládán čistý sáček z PVC určený k tomuto a vždy

Krajka hygienická stanice Karlovarského kraje
se sídlem v Karlových Varech
Zavodní 94, 360 21 Karlovy Vary
oddivlen hygieny obecné a komunální
Karlovy Vary a Sokolov 1/1

než je vložen nový sáček, tak je koš dezinfikován. Komunální odpad je odložen do popelnice s odpadem z domácnosti a provozovny truhlářské dílny. Tato popelnice stojí u rodinného domu, v uzavřeném venkovním prostoru. Odvoz je zajištěn 1x týdně, na základě smlouvy s obcí Útčina. Tříděný odpad (papír, plast, sklo) bude likvidován odnesením do nádob na tříděný odpad, které jsou umístěné v obci Útčina.

Pracovník zodpovědný za dodržení provozního řádu: Bohumila Píbalová

Datum : 29. 9. 2020

Podpis : 

Zpracovala: Bohumila Píbalová

Krajka hygienická stanice Karlovarského kraje
se sídlem v Karlových Varech
Závodní 94, 360 21 Karlovy Vary
odštěpení hygieny obecné a komunální
Karlovy Vary a Sokolov

